# **INFOS ZUM L2S-PROGRAMM**



### Was bedeutet L2S?

L2S bedeutet "Learn to skate". Nach amerikanischem Vorbild eines Mehrstufen-Programmes und dem persönlichen Erfahrungsschatz unserer Trainer bringt der EV Lindau hier den Kleinsten auf spielerische Art und Weise die Grundkenntnisse des Schlittschuhlaufens bei.

### Warum?

Die Islanders wollen stets Kinder für Eishockey, die schnellste Mannschaftssportart der Welt begelstern. Mit dem Schnupperlauf wollen wir den Eltern selbst die Möglichkeit geben, die sportliche Entwicklung ihrer Kinder mehr zu begleiten und zu fördern.

## Wo findet der Schnupperlauf statt?

Eissportarena Lindau

#### Wann?

Immer montags von 15.00 - 15.45 und freitags von 15.45 -16.45 findet der "Kids & Eltern on Ice" – Lauf" statt.

### Wer darf mitmachen?

Jedes Kind im Alter von 3 bis 7 Jahren mit seinen Eltern.

### Was kostet es?

Der "Kids & Eltern on Ice – Lauf" ist 3x gratis, danach können Sie Ihr Kind für den Schneefüchse Kurs anmelden. Für die Kinder stehen Laufhilfen frei zu Verfügung. Weiters kann man "richtige" Eishockeyschlittschuhe für die Kids leihen. Eltern, die Ihre Kinder bei den ersten Schritten auf dem Eis begleiten möchten,

können ebenfalls 3x gratis Schlittschuhe beim Eismeister ausleihen.

### Was muss man mitbringen?

Die Kinder müssen neben Schlittschuhen auch einen (Fahrrad-)Helm, Handschuhe und eine entsprechende Winterkleidung tragen. Knie- und Ellenbogenschoner erhöhen den Schutz.

### Wie startet das L2S-Programm?

Aus der Gruppe des "Kids & Eltern on Ice – Lauf" besteht die Möglichkeit für Kinder, die schon ohne Laufhilfe auf dem Eis stehen können, in unsere erste Learn to skate Gruppe, den Schneefüchsen, und den ersten Kurs zu wechseln.

# Wer sind die Schneefüchse, was für ein Kurs?

Die Schneefüchse sind die erste Gruppe des L2S-Programmes. Hier erlernen die Kinder in einfachen Übungen spielerisch die ersten schlittschuhläuferischen Grundlagen. Nach einem bestimmten Zeitraum erfolgt eine kleine Überprüfung des erlernten. Ein Bestehen ermöglicht das Aufsteigen in die nächste Gruppe, den Löwen. Die Kids erhalten neben einer Urkunde auch einen Gutschein für ein Training in kompletter Eishockey-Ausrüstung.

### **Kostet dieser Kurs etwas?**

Die Teilnahme an diesem Kurs beträgt 50 €, bei einem späteren Einstieg 30 €. Der Kurs für die Schneefüchse findet ebenfalls montags von 15.00 – 15.45 und freitags von 15.45 -16.45 statt.

# Wo kann ich mein Kind für diesen Kurs einschreiben?

Sie können ihr Kind direkt in der Eissportarena Lindau beim Stand für das L2S-Programm einschreiben. Sobald es angemeldet ist und die Kursgebühr bezahlt wurde, erhält ihr Kind einen Stern auf seinen Helm, der es zu einem Schneefuchs macht.

### Wer sind die Löwen?

Die nächste Gruppe nach den Schneefüchsen sind die Löwen, hier festigen die Kinder ihre bereits erworbenen Fertigkeiten. Das Programm wird straffer, aber noch immer wird ohne Eishockeyausrüstung trainiert. Die Übungen werden ausgefeilter und anspruchsvoller. Erste Übungen mit Schlägern erfordern völlig neue koordinative Fähigkeiten.

Auch in dieser Gruppe gibt es nach einem bestimmten Zeitraum eine Überprüfung des Erlernten.

Wer jetzt besteht bekommt nach einer weiteren Urkunde die Möglichkeit endlich in die Gruppe der Young Islanders aufzusteigen.

### Was kostet dieser 2. Kurs?

Dieser Kurs kostet wie der erste L2S-Kurs 50 Euro. Verbunden mit dem Aufstieg zu den Young Islanders ist der Beitritt zum Verein notwendig, die Kurskosten werden dem Mitgliedsbeitrag angerechnet.

### Wann trainieren die Löwen?

Die Löwen trainieren immer montags von 15.00 – 15.45, freitags von

15.45 -16.45 und zusätzlich aber auch mittwochs von 15.30 - 16.30 Uhr.

### **Wer sind die Young Islanders?**

Die dritte Gruppe, die Young Islanders, besteht aus Vereinsmitgliedern, die langsam damit beginnen Eishockey zu spielen, auch schon an ersten Turnieren im In- und Ausland teilnehmen.

### Wer sind die Ansprechpartner des L2S Programms?

Martin Hummel Gernot Mitterhumer Spencer Eckhardt

Bei weiteren Fragen können Sie sich aerne unter:

nachwuchstrainer@evlindau.com wenden.

#### Infokasten:

**Block 1:** 50€ bis mitte Dezember (ab mitte November 30€)

Block 2: 50€ ab Anfang Januar bis Saisonende (ab mitte Februar 30€)

Schlittschuhverleih: 6er Karte - 15€

Die ersten 3 Schnuppereinheiten (inkl. Schlittschuhe) sind gratis.

weitere Infos: www.evlindau.com