

# LEARN TO SKATE DIE LINDAUER EISHOCKEY-LAUFSCHULE



## Die Eishockey-Laufschule

Die Lindauer Eishockey-Laufschule wird von lizenzierten und ausgebildeten Eishockey TrainerInnen geleitet. Ziel ist es, den Jungen und Mädchen in den Kursen mit Spaß und Freude die Grundeigenschaften für das Schlittschuhlaufen beizubringen, ehe es als Vereinsmitglied weiter zum Eishockeyspielen geht. Sicheres Hinfallen und schnelles aufstehen sind die Basics, danach geht es mit verschiedensten spielerischen Übungen weiter, welche auf das Erlernen des Schlittschuhlaufens ausgelegt sind.

## Wo findet die Laufschule statt?

In der BPM-Arena Lindau (Eissportarena Lindau neben der Therme)

## Wann?

Montags 17:45 – 18:30 Uhr  
Donnerstags 15:45 – 16:45 Uhr

1. Kursblock 29.09. – 22.12.2025

2. Kursblock 09.01. – 12.03.2026

Mögliche Änderungen und Ferienangebote sind jederzeit auf der Homepage nachzulesen.

## Welches Alter?

Das beste Alter zum Anfangen ist aus langjähriger Erfahrung zwischen 3 1/2 und 8 Jahren (Jahrgang 2017 und jünger). Die Kinder sollten sich schon ohne Eltern auf das Eis trauen.

Für Kinder, die älter als 8 Jahre sind, ist die Aufnahme in unseren Verein nur möglich, wenn man einen sehr großen Ehrgeiz und eine sportliche Vorgeschichte hat.



[www.young-islanders.com](http://www.young-islanders.com)



### Was kostet es?

Die ersten 3 Einheiten könnt Ihr zum kostenlosen Reinschnuppern nutzen.

1. Kursblock - 75€ (3 Monate)

2. Kursblock - 50€ (2 Monate)

Wenn Ihr das erste Mal an einem Kurs teilnehmt, sind Leihschlittschuhe und ein Leih-Eishockeyhelm inklusive, solange unser Lager es zulässt (wenn benötigt), ansonsten 3€ pro Schlittschuhverleih.

Ein Einstieg während der Kurse ist zu anteiligen Kosten möglich.

### Was muss man mitbringen?

Die Kinder müssen neben Schlittschuhen auch einen (Fahrrad-)Helm, Handschuhe und eine entsprechende (wasserfeste) Winterkleidung tragen. Knie- und Ellenbogenschoner erhöhen den Schutz.

Leihschlittschuhe vor Ort erhältlich.

### Wer sind die Ansprechpartner des L2S Programms?

Bei Fragen dürft Ihr euch gerne vor Ort oder per E-Mail an folgende Personen wenden:

Sarah Lehle – Betreuerin Laufschule  
Sascha Paul – Nachwuchschef & Headcoach Nachwuchs  
laufschule@evlindau.com

### Anmeldung erforderlich!

Bitte meldet euch für die Laufschule vorweg zu den Kursen per Anmeldeformular auf unserer Homepage an:

[www.young-islanders.com](http://www.young-islanders.com)

### Warum Eishockey?

Verantwortung, Selbstvertrauen, Selbstbewusstsein, charakterstärkend, Respekt, Zusammenhalt, Energiegeladen, lebenslange Freundschaft, Leidenschaft, Mut, Pünktlichkeit, Anpassungsfähigkeit, Athletik und Koordination, Zuverlässigkeit, Teamfähigkeit, Freude, Spaß, Emotionen, gemeinsame Erlebnisse uvm. Eishockey formt dich wie ein Sturm die Landschaft formt und bereitet dich auf das Leben vor – getreu unserem Motto „Shaped by Storms“

### Weitere Termine, Veranstaltungen, Schnuppereinheiten und ausführliche Informationen:

Die Young Islanders bieten regelmäßig weitere Schnupperevents an. Bitte informiert euch für die Zusatzevents auf unserer Nachwuchs-Homepage:

[www.young-islanders.com](http://www.young-islanders.com)



Die Lindauer Eishockey-Laufschule wird gefördert vom „Club 1976“.

**Werde auch Du für nur 19,76 Euro/Jahr ein Fördermitglied und unterstütze damit die Young Islanders.**

[www.young-islanders.com](http://www.young-islanders.com)